

VI-1 การตั้งครรภ์และการคลอดบุตร

1. การตั้งครรภ์

เมื่อตั้งครรภ์และมีกำหนดคลอด ถ้าแจ้งสำนักงานเทศบาล จะได้รับคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็ก หนังสือคู่มือเล่มนี้สำคัญมาก ใช้ได้ตั้งแต่ระหว่างตั้งครรภ์ไป จนถึงหลังคลอด 7 ปี อีกทั้งยังใช้บันทึกรายงานวัคซีนต่างๆ บางเทศบาลจะจัดพิมพ์หนังสือคู่มือเป็นภาษาต่างประเทศด้วย สำหรับหนังสือคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็กฉบับภาษาไทย,อังกฤษ, จีน, โปรตุเกส, สเปน, เกาหลี, อินโดนีเซีย, ฟิลิปปินส์ (จัดพิมพ์โดยกองทุนวิจัยอนามัยแม่และลูก) สามารถสั่งซื้อทางไปรษณีย์ที่บริษัทจัดการสุขภาพแม่และเด็กจำกัด (URL <http://www.mcfh.co.jp/>)ได้ หนังสือคู่มือคลอดและเลี้ยงเด็ก (ภาษาญี่ปุ่น อังกฤษ, จีน, โปรตุเกส, สเปน, เกาหลี) ก็สามารถซื้อได้จากสถานที่เดียวกัน

กองทุนวิจัยอนามัยแม่ และลูก

URL <http://www.mcfh.or.jp>

สำนักงานใหญ่ โทร 03-3499-3120

สำนักงานภาคตะวันตกญี่ปุ่น โทร 06-6941-4651

2. ค่าใช้จ่าย

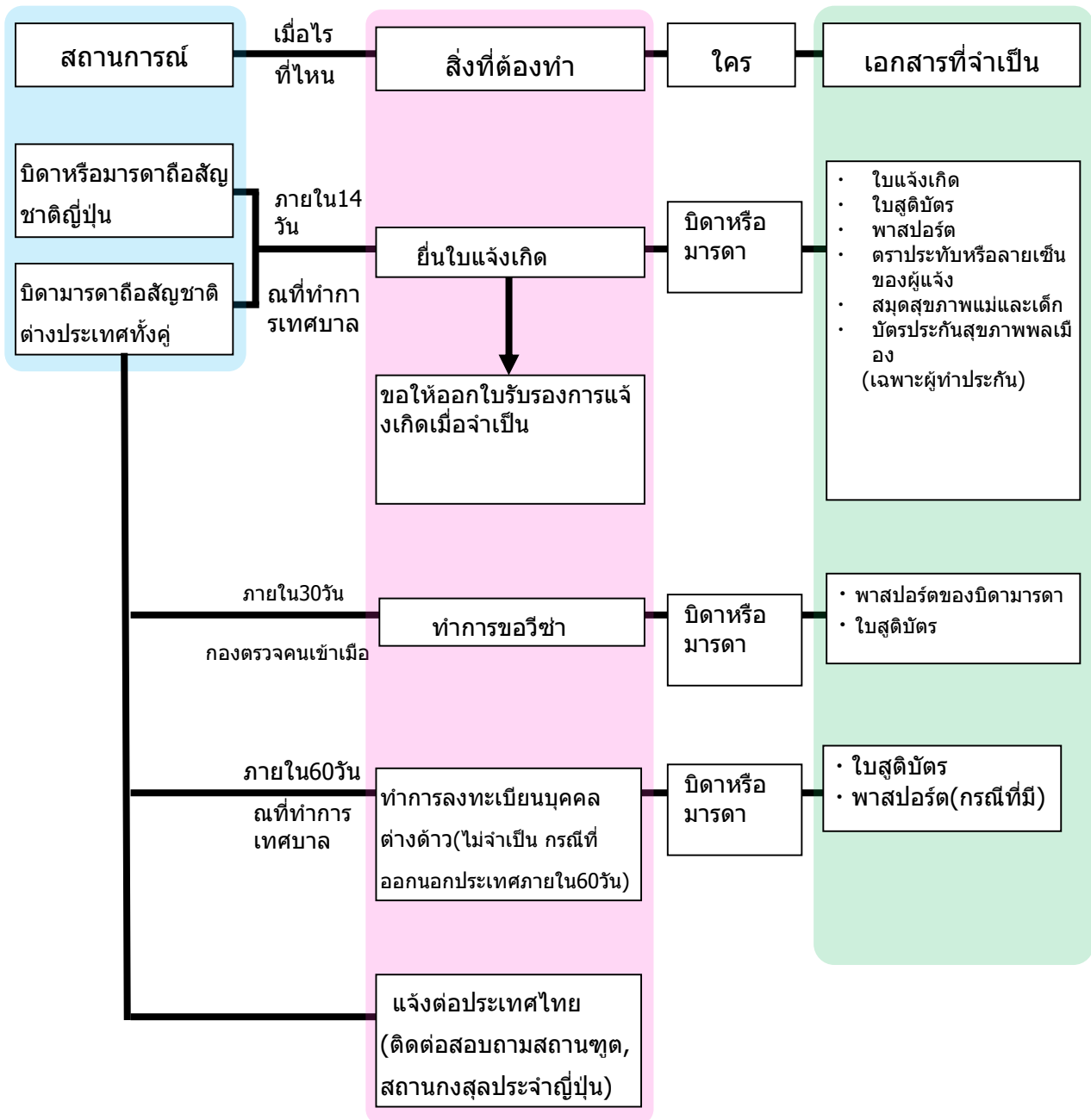
การตั้งครรภ์และการคลอดบุตร ปกติถือว่าไม่ใช่การเจ็บป่วย จึงไม่สามารถใช้บัตรประกันสุขภาพได้ แต่จะได้รับเงินช่วยเหลือส่วนหนึ่งจากประกันสุขภาพ (ประมาณ 420,000 เยน) ปกติที่ญี่ปุ่นเมื่อคลอดบุตรต้องเข้าโรงพยาบาล 4 - 5 วัน ค่าใช้จ่ายที่ต้องใช้ประมาณ 200,000 - 300,000 เยน แต่ค่าใช้จ่ายเหล่านี้จะแตกต่างกันตามโรงพยาบาลนั้นๆ ซึ่งวิธีการจ่ายเงินประกันสุขภาพของแต่ละโรงพยาบาลจะแตกต่างกัน กรุณาตรวจสอบกับสถาบันการแพทย์ ติดต่อเรื่องค่าใช้จ่ายในการคลอดบุตรสำหรับผู้ที่ทำประกันสุขภาพได้ที่สำนักงานเทศบาล(ภาคผนวกIX-1 หน้า 63)

กรณีที่มีปัญหาทางเศรษฐกิจไม่สามารถคลอดบุตรที่โรงพยาบาลได้ มีระบบการช่วยเหลือในการคลอดเพื่อช่วยสตรีมีครรภ์ให้คลอดบุตรอย่างปลอดภัย โดยให้เข้าพักที่สถานที่ทำการคลอด และช่วยค่าใช้จ่ายในการคลอด รายละเอียดกรุณาติดต่อสอบถามหน่วยงานสวัสดิการหรือศูนย์สวัสดิการอนามัยเทศบาล ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับรายได้ซึ่งบางกรณีอาจต้องเสียค่าใช้จ่ายเองบางส่วน

3. การช่วยเหลือระหว่างตั้งครรภ์

ระหว่างตั้งครรภ์จำเป็นต้องไปหาแพทย์เป็นประจำตามเวลานัดหมาย บางเทศบาลมีบริการฟรีสำหรับหญิงตั้งครรภ์ เช่น ตรวจสุขภาพหรือบริการอาหารเสริมบำรุง (แอกนัม) สอบถามได้ที่สำนักงานเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพอนามัยของเทศบาล (ภาคผนวก IX-3 หน้า 80)

4. การคลอดบุตร



(1) ใบสูติบัตร

เมื่อบุตรเกิดต้องให้แพทย์หรือผดุงครรภ์ออก(ใบรับรองการเกิด) ถึงแม้บิดามารดาจะเป็นชาวต่างชาติทั้งคู่ เมื่อบุตรเกิดที่ญี่ปุ่น จะต้องแจ้งและยื่น(ใบแจ้งเกิด) ณ.ที่ทำการเทศบาลภายใน 14 วันหลังบุตรเกิด กรณีที่เด็กถือสัญชาติต่างประเทศ ขอให้ที่ทำการเทศบาลออก(ใบรับรองการแจ้งเกิด) และนำไปยื่นต่อสถานทูตหรือสถานกงสุลประจำญี่ปุ่นของประเทศที่เด็กถือสัญชาตินั้น

(2) กรณีที่เด็กไม่ได้ถือสัญชาติญี่ปุ่น

กรณีที่บิดามารดาเป็นชาวต่างชาติทั้งคู่ และบุตรไม่ได้ถือสัญชาติญี่ปุ่น ต้องทำการสมัคร(ขอวีซ่า)ที่กองตรวจคนเข้าเมืองภายใน 30 วัน และทำการลงทะเบียนบุคคลต่างด้าว (ลงทะเบียนใหม่) ภายใน 60 วัน หลังจากบุตรเกิดที่ ที่ทำการเทศบาล