

I-3 การเตรียมพร้อมสำหรับภัยธรรมชาติ

1. พายุไต้ฝุ่น

พายุไต้ฝุ่น คือพายุฝนที่เกิดขึ้นในช่วงเดือนกรกฎาคม-เดือนตุลาคม

ความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นได้

- บาดเจ็บได้จากสิ่งของที่ลมพัดปลิวมา
- แผ่นดินถล่มและน้ำท่วม
- น้ำท่วมบ้าน
- ไฟฟ้าดับ
- น้ำจะหยุดไหล จากตึกที่ขับเคลื่อนมอเตอร์ของปั๊มเครื่องจ่ายน้ำด้วยไฟฟ้า

พายุไต้ฝุ่นจะเข้าหรือไม่นั้นสามารถทราบจากข่าวการพยากรณ์อากาศได้ จึงขอให้ระมัดระวังติดตามข่าวการพยากรณ์อากาศอย่างใกล้ชิด

การเตรียมพร้อมสำหรับไต้ฝุ่น

- ติดตามข่าวพยากรณ์อากาศทางวิทยุและโทรทัศน์ ว่าพายุไต้ฝุ่นจะพัดมาที่ไหนของญี่ปุ่นและจะมาถึงเมื่อไร
- ไม่ออกไปด้านนอกเมื่อเกิดพายุฝนรุนแรง
- เตรียมกระเป๋าที่ใส่ของใช้ยามฉุกเฉิน เช่น น้ำดื่ม อาหารแห้ง ไฟฉาย วิทยุพก ฯลฯ ไว้
- ตรวจสอบสถานที่หลบภัยที่อยู่ใกล้บ้าน ซึ่งทางการระบุไว้ล่วงหน้า

2. แผ่นดินไหว

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศหนึ่งที่มีแผ่นดินไหวมากในบรรดาโลก เมื่อเวลาเกิดแผ่นดินไหวขึ้น พื้นผิวจะสั่นสะเทือน และอาจเกิดความเสียหาย เช่น เครื่องเรือนจะล้มพัง บ้านพังทลาย อนึ่งในบางกรณี ยังเกิดคลื่นยักษ์「สึนามิ」ขึ้นอีกด้วย



เมื่อเวลาเกิดแผ่นดินไหว

- ① ถ้าอยู่ในบ้านหรืออาคาร...
 - มุดเข้าไปใต้โต๊ะ เพื่อป้องกันของหล่น
 - เมื่อแผ่นดินไหวลดความรุนแรงลงแล้วให้ดับไฟทุกชนิด เช่น แก๊ส, ฮีตเตอร์แบบใช้ไฟฟ้าหรือน้ำมันก๊าด ฯลฯ และ ปิดหัวแก๊ส
 - เตรียมทางหนีภัยให้พร้อมโดยเปิดประตูที่ไปถึงข้างนอก
 - ห้ามใช้ลิฟต์
- ② ถ้าอยู่นอกบ้าน...

ให้หาอะไรป้องกันศีรษะเอาไว้จากของหล่น และ อพยพยืนอยู่ใต้ชายคาบ้านที่ยื่นออกมาหรือข้างๆ กำแพงและรั้วอิฐบล็อด ให้หลบไปอยู่ในที่ที่ปลอดภัย เช่น บริเวณที่โล่งที่ไม่มีอาคารหรือสิ่งก่อสร้างใดๆ
- ③ ถ้าขับรถอยู่...

ไม่รีบลงลานและตรวจสอบความปลอดภัยให้แน่ใจที่ละน้อย แล้วจึงหยุดจอดรถที่ข้างทาง หลังจากการสั่นสะเทือนช่วงแรกหยุดแล้ว อาจจะมีการสั่นสะเทือนอีกหลายครั้งตามมา จึงต้องระวัง

การเตรียมตัวประจำวัน

- โปรดติดตั้งเครื่องโลหะหรือโซ่ที่ป้องกันไม่ให้เฟอร์นิเจอร์หรือหิ้งหนังสือล้มลง
- อ่าววางแจกันหรือของที่แตกง่ายไว้ในหิ้ง หรือสถานที่ที่ไกลจากหมอนในห้องนอน
- โปรดเตรียมกระเป๋าที่ใส่ของใช้ยามฉุกเฉิน เช่น น้ำดื่ม, อาหารแห้ง, ไฟฉาย, วิทยุพก ฯลฯ ไว้

3. การรับฟังข่าวสารภัยธรรมชาติ

สถานีวิทยุเอฟเอ็ม CO·CO·LO	76.5 เมกกะเฮิร์ตซ
สถานีวิทยุ NHK ภาค1	666 กิโลเฮิร์ตซ
สถานีโทรทัศน์ NHK	2 CH

4. สถานที่หลบภัย

สถานที่หลบภัย คือสถานที่ที่ใช้หลบภัยจากภัยธรรมชาติ ควรสำรวจสถานที่หลบภัยซึ่งทางการระบุไว้ใกล้บ้านล่วงหน้า

สถานที่หลบภัยที่อยู่ใกล้บ้านท่าน