

## I-3 Preparación ante los desastres

### 1. Tifones

Son vientos huracanados acompañados de fuertes lluvias que se producen de julio a octubre.

#### Posibles daños

- Ser golpeado y herido por objetos lanzados por los vientos.
- Desprendimientos de tierras o inundaciones ocasionados por las fuertes lluvias.
- Casas inundadas.
- Cortes en el servicio eléctrico.
- Interrupción del abastecimiento de agua en los edificios en los que el motor de la bomba de agua funciona con electricidad.

El observatorio meteorológico puede pronosticar la llegada de tifones, así que es muy recomendable prestar atención a los respectivos pronósticos del tiempo.

#### Prepararse para el tifón

- Hacer caso de los pronósticos del tiempo transmitidos por los medios de comunicación tales como la radio o TV con el fin de averiguar cuándo y dónde pasará el tifón.
- No salir fuera cuando el viento y lluvia crecen con intensidad.
- Tener preparado un bolso con artículos de emergencia, tales como agua potable, víveres de reserva, linterna, una radio portátil, etc.
- Asegurarse exactamente del lugar de refugio más cercano a su vivienda.

### 2. Terremotos:

Japón es uno de los países con más incidencia de terremotos en el mundo. Cuando ocurre un sismo, existe la posibilidad de daños tales como la caída de muebles o el derrumbe de casas debido al gran temblor de la tierra. También hay veces en que el temblor causa tsunamis.

#### Quando ocurre un terremoto

- ① Si se encuentra dentro de casas o edificios:
  - Protéjase de los objetos que puedan caerle encima metiéndose debajo de mesas u otros muebles.
  - Cuando deje de temblar, apague todos los fuegos como la estufa de gas, el horno, etc., y cierre todos los conductos de gas.
  - Deje las puertas de acceso al exterior abiertas y prepare salidas.
  - No use los ascensores.
- ② Si se encuentra en el exterior; protéjase la cabeza de los objetos que le pueden caer encima. No se pare debajo de aleros, junto a muros o en lugares parecidos. Huya hacia plazas sin edificios o lugares seguros similares.
- ③ Si está conduciendo; confirme la seguridad de uno mismo sin darse prisa, arrímese al arcén y pare el coche. Hay casos en que después del terremoto ocurren temblores secundarios; así que por favor tenga cuidado.



#### Estar preparado diariamente

- Asegúrese de poner candados o cadenas para evitar la caída de muebles, estantes, etc.
- No coloque jarrones u objetos que se rompan fácilmente en estanterías o lugares en los que puedan caer sobre su cabeza mientras duerme.
- Tenga preparado un bolso con objetos de emergencia, tales como agua potable, víveres de reserva, linterna, una radio portátil, etc.

### 3. Obtención de información sobre desastres

FM CO · CO · LO 76.5MHz

NHK Radio 1 666KHz

NHK Televisión General 2CH

#### **4. Lugar de refugio**

El lugar de refugio se refiere al lugar donde usted debe refugiarse en caso de desastres.  
Asegurese del lugar de refugio más cercano a su vivienda.

El lugar de refugio en la zona donde usted vive es: