

VI 怀孕、生产、育儿、教育

VI-1 怀孕、生产

1. 怀孕时

怀孕并计划生产时,到市町村注册登记后,即可领到母子健康手册。这本手册非常重要,它将记录从怀孕到生产以及那以后7年期间内必须要接受的预防接种等等。也有的市町村独自发行外文版母子健康手册。

母子健康手册的英语、中文、葡萄牙语、西班牙语、韩国朝鲜语·朝鲜语、泰语、印度尼西亚语、菲律宾语版(财团法人母子卫生研究会发行)可向以下地址通过函售方式购买。(母子保健事业团 [URL](http://www.mcfh.co.jp/) <http://www.mcfh.co.jp/>)《生产、育儿指南》(日语版,英文版,中文版,葡萄牙文版,西班牙文版,韩国朝鲜语版,也可以在同样的地方买到。详细情况,请向如下单位查询:

财团法人母子卫生研究会

[URL](http://www.mcfh.or.jp) <http://www.mcfh.or.jp>

本部事务所 ☎03-4334-1151

西日本事務局 ☎06-6941-4651

2. 费用

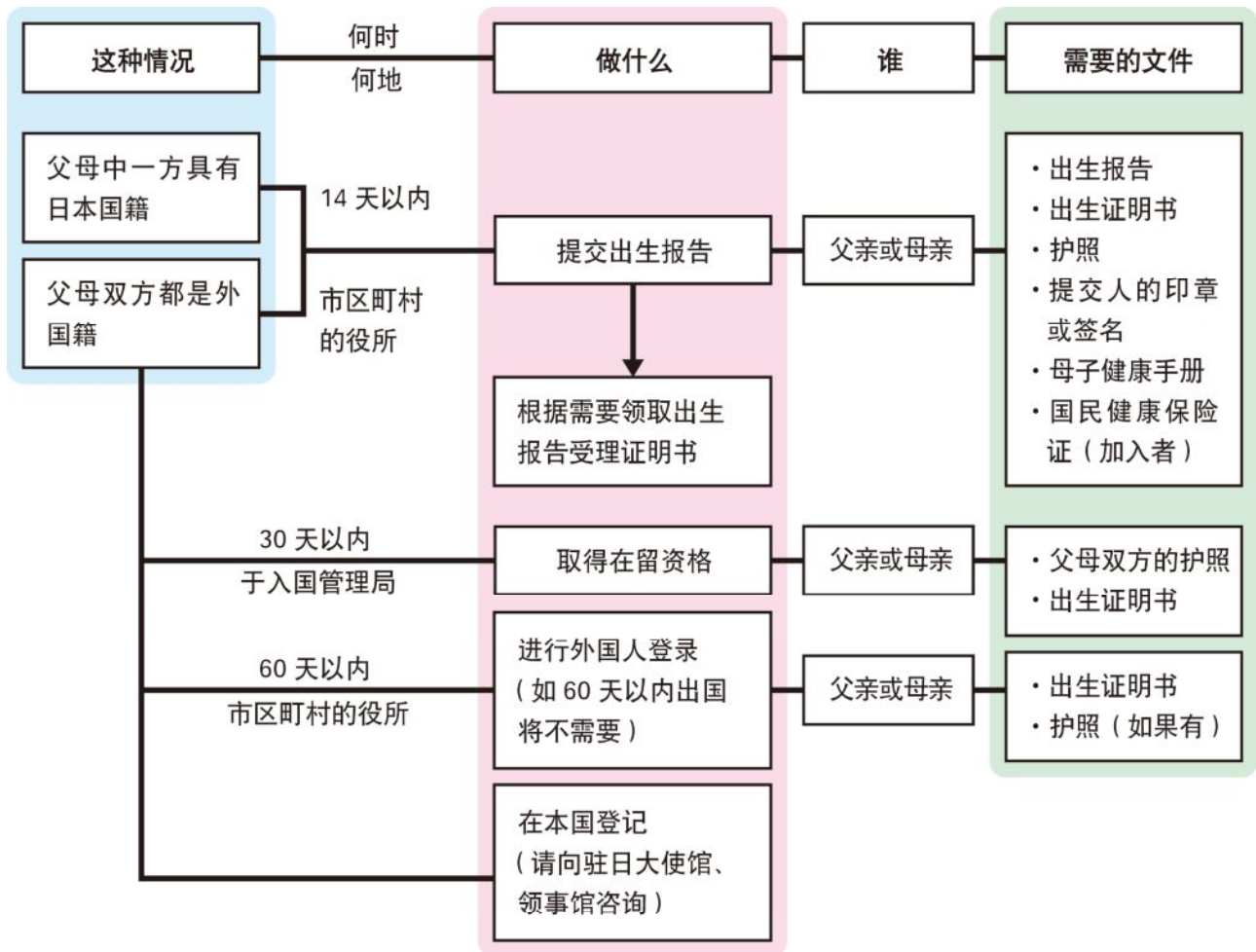
通常的怀孕生产不是生病,因此不是健康保险的保险对象。但是,会由健康保险支付一定数额(约42万日元)的生产费用。在日本,生产通常需要住院4~5天,住院费用大约20万~30万日元左右,但要注意,各医院费用有所不同。由医保发出的生产补助费的支付方式,各医院有所不同,请向医疗机构进行确认。国民健康保险加入者申请生产费用的窗口是市役所。(附录 IX-1 51页)

因为经济原因不能在医院生产时,可以去能够让孕妇安心生产的助产设施,并有援助生产费用的“助产制度”。详细内容情咨询市区町村的福祉课或保健福祉中心。根据收入的多少,有可能需要自费负担。

3. 怀孕时的援助

怀孕期间,必须定期到医院作检查。另外,有些市町村还实行以孕妇为对象的免费健康检查和营养补助事业(提供牛奶),请去市区町村或市町村的保健中心。(附录 IX-3 68页)咨询。

4. 生产



(1) 出生报告

小孩出生后由医生或助产士写《出生证明书》。即使父母双方均为外国人，若小孩在日本出生，出生后 14 天内应向市区町村役所提交出生报告。如果小孩持有外国国籍，要在市区町村役所办理《出生报告受理证明书》，然后去小孩所持国籍的国家驻日大使馆或领事馆登记。

(2) 不持有日本国籍的孩子

父母双方都是外国人、小孩没有日本国籍的情况下，必须在 30 天以内去入国管理局申请在留资格。另外，外国人登录的“初次登录”要在 60 天以内进行。