

## II-3 健康管理

在日本，行政、企业等各方面实施各种健康体检，争取预防疾病，早期发现。其中有很多是免费或以较低费用就可以接受检查的。预防、早期发现在费用上也是很有益的，请积极接受检查。

### 1. 保健所

为了保持及增进健康，保健所实施广泛的、专业性的业务。各保健所检查的日程有所不同。请查询。(附录 IX-3 67页)

- 传染病（H I V、性病、结核、病毒性肝炎等）的检查
- 有关母子保健的援助、咨询
- 对于疑难病症的援助、咨询
- 心理健康咨询



### 2. 市町村的保健（医疗・健康）中心

婴幼儿的体检、预防接种、各种癌症检查、面向成年人的体检等等。为区域居民提供更为切实的保健服务。体检于保健中心或实施体检的医疗机构进行。各市町村有所不同，请向各中心咨询。(附录 IX-3 68页)