

II 健康与医疗

II-1 医疗（利用医疗机构）

1. 日本的医疗

日本的医疗技术水平很高，但是对于治疗或用药医生往往不会进行详细的解释。如果你需要特别说明的话，不必客气，尽可向医生询问。除此之外，诊疗时间比较短。

牙科医院一般采用预约制，而普通的医院几乎都是以到达先后为序，因此等候时间比较长。与国外相比，总体上镇痛剂的使用比较少。

2. 医疗机构

种类

- 医院、诊疗所
- 病院（可以住院、具有完备的检查设施）

不知道病名或症状较轻时，应先去医院接受治疗，听取医生的指示较为妥当。

诊疗时间

- 有的病院（大医院）只有上午有门诊时间。
- 医院、诊疗所大部分上午、下午都会进行诊疗，但是节假日以外也会有下午休息的情况。

语言

大部分医生多少都会懂一些英语，但是问诊表以及各种表格几乎都是日语。如果不懂日语的话，可以使用你自己语言问诊表，或请懂日语的人一起去。

问诊表（15种语言）：<http://www.k-i-a.or.jp/medical/>（神奈川国际交流财团）

接受治疗的程序

- 挂号：持保险证到医疗机构的挂号处。这时需要在问诊表上填入你的症状、既往病史等，然后在候诊室等待护士呼叫自己的名字。
- 诊断：在诊察室接受诊断，必要时接受检查与治疗。
- 交费：拿到药后去交费处按顺序交费。最近，拿医生开的处方去药店买药的形式逐渐增加了。



3. 住院

日本的医院有单人间、双人间及一般病房（4人到6人）。单人间与双人间费用的一部分是保险不能负担的，因此需要自费支付。

一般情况下为了实现完整的治疗，住院时间比较长。

大医院几乎都实施完全看护，不能完全看护的情况下，院方会告诉你需要找人陪同。这种情况费用会由健康保险补偿。

4. 可使用外语的医院

关于可使用外语的医院请参考大阪府网络信息“外国人医疗信息指南”。同时也可向大阪府“外国人信息服务台”或“AMDA国际医疗信息中心”进行咨询。（附录 IX-2 60页）

外国人医疗信息指南

http://www.mfis.pref.osaka.jp/ap/qg/sho/pwenglshsr01_001.aspx

5. 夜晚、节假日受伤、生病

夜晚或节假日受伤、生病时可以去附近的假日急病诊所。但是，不能使用外语，所以需要请懂日语的人同行。而且，只能在规定的日期、时间内利用。（附录 IX-3 63页）

也可查询最近的药店。

⇒医保药店查询系统（英语·汉语·韩语·日语）<http://kensaku.okiss.jp/Pc/>