

## I-3 防灾准备

### 1. 台风

台风是指发生在7月到10月间的暴风雨。

#### 可能遇到的灾情

- 碰到被台风刮倒的物体而受伤。
- 因下雨而引起的泥石流、洪水。
- 房屋浸水
- 停电
- 水管道的抽水泵如果使用电动马达的话，建筑物内会停水。

台风的上陆可以通过气象信息进行预测，请注意收集气象信息。

#### 台风时的准备

- 注意收看、收听电视、收音机的气象信息，对于台风什么时候要通过什么地方做到心中有数。
- 风雨势头强劲时不要外出。
- 准备好装有饮用水、干燥食品、手电筒、便携式收音机等备灾用品的背包。
- 事先了解附近的避难场所。

### 2. 地震

日本是世界上地震较多的国家。发生地震时，会产生地面剧烈晃动、家具倾倒、房屋倒塌等灾害。有时还会引发海啸。

#### 发生地震时

①在家里或其它的建筑物内时---●躲藏在桌子等下面，避免被上面掉下的东西砸到。

- 晃动停息后要关掉煤气灶、取暖炉等的明火，并关掉煤气总闸
- 打开通往外界的门，确保出口通畅。
- 不能使用电梯

②在外面时---请保护头部，避免被上面掉下的东西砸到。不要站在墙边或屋檐下等场所。请在没有建筑物的广场等安全的地方避难。

③正在驾车时---不要惊慌，沉稳地进行安全确认后靠边停车。要注意，晃动停息后有时还会发生余震。



#### 日常生活中的防备措施

- 家具、书架等应用防止倾倒的金属零件或绳索进行固定。
- 花瓶等易碎的物品不要放在架子上或寝室的枕边。
- 要准备好装有饮用水、干燥食品、手电筒、便携式收音机等避难用品的紧急避难包。

### 3. 获取关于灾害的信息

F M C O • C O • L O	7 6 . 5 M H z
N H K 电台第1广播	6 6 6 K H z
N H K 电视台综合频道	2 C H

### 4. 避难场所

避难所是指发生灾害时的避难场所。应事先对自己住宅附近的避难所进行确认。

你所在区域的避难所是：